

湄洲媽睽違20年再來台 快來一起追女神 10:03

聯合新聞網

人 查 買

生產後10-13天 千萬別做這些事

2017-09-06 16:48 聯合報 記者修瑞瑩／即時報導

生產後的第10到13天，千萬別做這些事，成大醫院婦產科醫師陳柏帆表示，孕婦在產後都會逐漸排出惡露，量由多變少，但到第10到13天時，因為子宮內小血管內的血栓溶解的生理性變化，可能惡露又會變多，此時如果又服用生化湯或麻油、米酒等活血藥物、食品，可能就會引發產後大出血，不可不慎。

陳柏帆表示，產後大出血可以分成生產時，及生產後到12周內，原因不同，後者又分為前述的生產後10到13天，及產後2到3個月。

他表示，產後2到3個月出血，主要是與產後的荷爾蒙變化有關，產後子宮內膜內的血管會逐漸修復，但有的產婦會因為產後荷爾蒙的變化，造成出血。

他表示，急診裡常見的產後出血，主要是產後10到13天，此時產婦都還在排惡露，包括子宮出血、胎盤碎片、胎膜、蛻膜、子宮及子宮頸的分泌物等，因此一旦出血，初期產婦通常都不太注意，而原因有時會與飲食有關。

因為此時惡露會增加，一旦在此時服用生化湯、麻油及米酒等，就可能造成更大的出血，像有一名產婦在產後服用生化湯，卻搞不清楚分量，服用正常劑量的2倍，造成大出血，還好送醫後沒有大礙。

他表示，產婦通常都會詢問醫師有關生化湯及麻油、米酒的用量，而西醫對此看法不一，有人主張不要使用生化湯，也有人認為無妨；他會建議即使要吃，也要適量，同時在產後10到13天時，盡量不要食用生化湯，麻油與米酒的用量也要減少。



成大婦產科醫師陳柏帆提醒產婦要注意產後出血的問題。記者修瑞瑩／攝影

子宮·成大醫院·醫師

- CP值破表的抗敏牙膏 粉絲刷得妥妥的

Sponsored Link