

什麼是高泌乳素血症？

成大醫院 生殖醫學中心

泌乳素是腦下垂體前葉泌乳素細胞分泌的一種激素。當孕婦或產婦時，分泌乳汁是正常的，但沒有懷孕也未哺乳時，卻有乳汁分泌且合併月經異常便要小心了！

一般來說，經由抽血檢查，若泌乳素明顯偏高，便是所謂的高泌乳素血症。高泌乳素血症會引起月經異常甚或無月經的情形，這是因為泌乳素過高抑制性腺激素的作用導致不排卵，當然就無法懷孕。

根據統計，在不孕症婦女當中，進行抽血檢查約有 15% 的婦女會呈現泌乳素增高的情形，因此對不孕症婦女在一般的荷爾蒙檢查時，應一併檢查泌乳素。泌乳素之分泌有日夜節律性的變化，在夜間入睡後泌乳素會迅速上升，於凌晨 3 點到 5 點間達一高峰，同時若前一晚有性行為、乳房的刺激、精神壓力、運動、服用精神安定劑、進食都會增加泌乳素的分泌。

如果要作泌乳素測定，最好的測量時機是醫護人員囑咐病人前一晚吃飽睡足、禁慾且隔天起床不要激烈運動、不要吃早餐、保持愉快心情梳洗完畢，逕付醫院約 9~10 點抽血最恰當。

當然泌乳素太高 $> 100\text{ng/ml}$ 或甚至高到 $200\sim 300\text{ng/ml}$ ，則醫師必然會安排您做一些腦部的檢查，最常見是蝶鞍部之 X 光攝影或 MRI 檢查，以偵測腦下垂體或下視丘有無分泌泌乳素的腫瘤。在排除這因素之後，便可開始治療。

治療的首要目標就是壓抑泌乳素的分泌，恢復正常月經及排卵功能，減少乳汁分泌及改善視覺障礙。

降泌乳素藥物是一種多巴胺的類似物，可在 1~3 個月之間將泌乳素壓到正常範圍，但初期服用時偶爾會出現噁心、嘔吐、頭暈、頭痛等症狀，所以剛開始服用宜以低劑量於睡前或和宵夜一起服用，再一週一週地提高劑量，同時配合抽血監測其降低程度，只要有耐心配合大部份都能在半年內恢復月經並受孕。