

甲狀腺功能異常會影響受孕嗎？

成大醫院 生殖醫學中心

甲狀腺和不孕症有關係嗎？這個問題的答案是肯定的，人體是一個很奧妙的組織，尤其是內分泌間的相互影響更複雜，其中還有甚多的作用機轉是目前的醫學尚在研究的階段，但是甲狀腺的功能，不管過高或太低都會影響排卵功能進而造成不孕，卻是已經研究確定的事實。

甲狀腺控制著一個人的新陳代謝速率，因此甲狀腺亢進的病人容易呈現神經質、心跳過速、心悸、怕熱、體重減輕、手指顫抖、容易疲勞、無力、拉肚子、甲狀腺腫大、凸眼症、月經量少或寡經現象。而甲狀腺低下的人則易有月經量過多，全身無力、倦怠、皮膚乾冷、嗜睡、易脫髮、怕冷、體重增加等症狀。

當然，一個人並不會有上述全部的症狀出現，但是當有上述 2~3 個症狀一起出現時都應該找醫師做個檢查，不要疏忽了這些身體的警訊。

當甲狀腺呈現亢進時，不止甲狀腺激素增加亦促使性荷爾蒙結合蛋白增加，進而間接或直接影響到下視丘，腦下垂體的荷爾蒙分泌，最後導致不排卵，沒有排卵現象。當然會影響月經的表現，不排卵，自然也不可能受孕。

而長期的甲狀腺官能低下，則可能同時刺激甲狀腺分泌激素的增加，以及泌乳激素的增加，最終是造成不排卵，因此有甲狀腺功能異常者，要一併檢查泌乳激素，不過不管是亢進或低下只要對症下藥，都可痊癒。不但可讓月經恢復正常，也有機會懷孕，甚至可以避免懷孕時因甲狀腺功能失調所造成的流產現象呢！