

子宮腔沾黏誤“生”機

成大醫院 生殖醫學中心

隨著社會風氣的開放，男女交往的過程中發生婚前性行為已經是見怪不怪的事，比較令人遺憾的是大部份青年男女對避孕的正確性知識仍不夠。因此每每佳節過後，便有墮胎潮的出現。

人工流產自然成為最快的解決方式，但是，可千萬不要小看人工流產這個小手術。它仍需由有經驗的婦產科醫師施行，才能避免不必要的副作用。其中，最常見的便是在多次人工流產手術之後，開始發現經血量明顯減少，甚至不來，有時會合併痛經的現象。

如果有這些徵候出現，就要懷疑子宮可能發生沾黏。此時需做子宮輸卵管攝影，以做正確診斷。若經檢查確定，下一步醫師會安排為病人進行子宮腔鏡的檢查及治療，子宮腔鏡是病人在全身麻醉或是半身麻醉下進行的一種手術。醫師利用特殊器械，經由子宮頸進入子宮腔中，可以將沾黏的位置找出並切除。

由於手術後需儘可能地恢復子宮腔原有的容貌，當然此手術得由相當經驗的醫師來執行，同時要監測病人的反應，才不會發生水中毒低血鈉的狀況。

子宮腔內的沾黏去除之後，極有可能在短期內又沾黏回去，因此一般會於手術後將避孕器置入子宮腔內，以防止沾黏再度形成，並利用調經方式讓功能性子宮內膜快速生長，於三個月後再取出避孕器。

子宮腔沾黏確實造成很多人不孕，所以當有以上症狀出現時，應即早做一仔細的檢查及治療，一般來說，愈早治療，往後懷孕的機會就較高，千萬不可諱疾忌而延誤治療，反而誤了“生”生機。