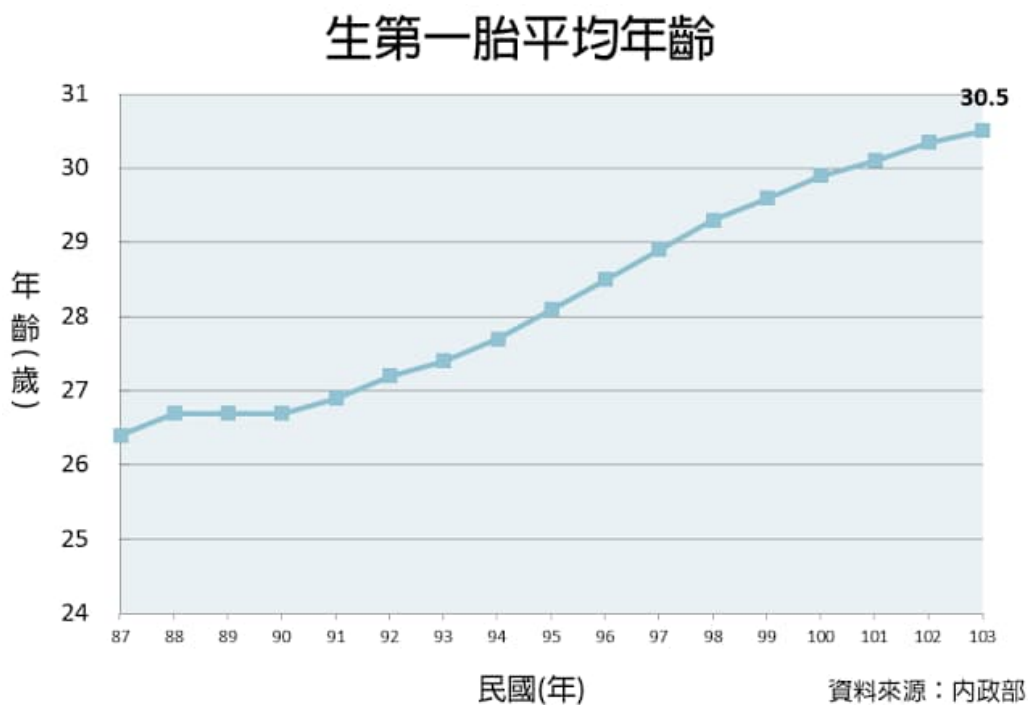


生育要趁早－年齡與不孕症及高危險妊娠！

婦產部 許沛揚醫師

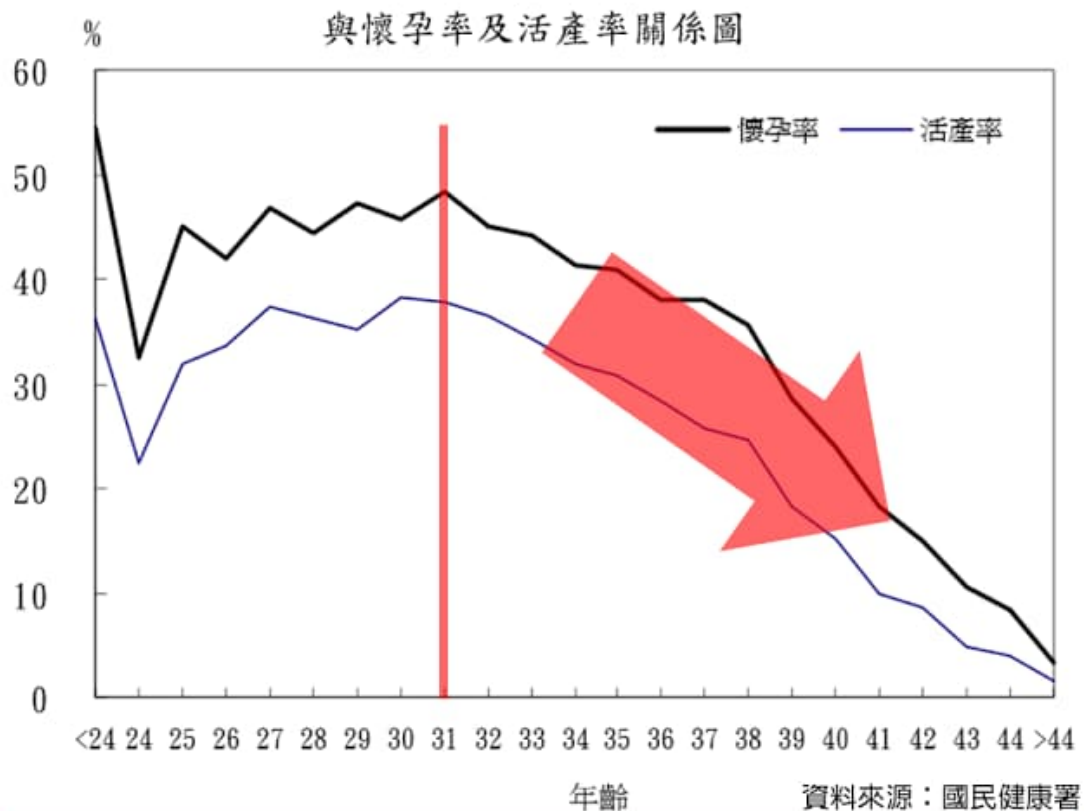
我們正逐步邁入了一個晚婚和晚生育的社會（如下圖）。根據內政部的統計，女性生第一胎的平均年齡在 103 年已經攀升到了 30.5 歲。



年紀愈長，不論男性或女性的生育力都會有所下降。而對女性來說，生育力開始快速下降的轉折點，就是在 30 歲左右。因此，若想要自然懷孕，最好是在 30 歲，或至少在 35 歲前努力一下。

根據美國疾病管制局的資料，35 歲以後的不孕症女性比例高達 25%，而不易受孕（Impaired fecundity）的比例更高達 39%，這些女性，可能就需要借助人工生殖治療的協助。但『年紀』，時至今日，仍舊是人工生殖治療成功率的**最大敵人！**

圖 13 台灣地區 101 年配偶間接受人工生殖者受術女性之年齡



31歲後，即使接受人工生殖治療，成功率仍隨年紀增長而下降！！

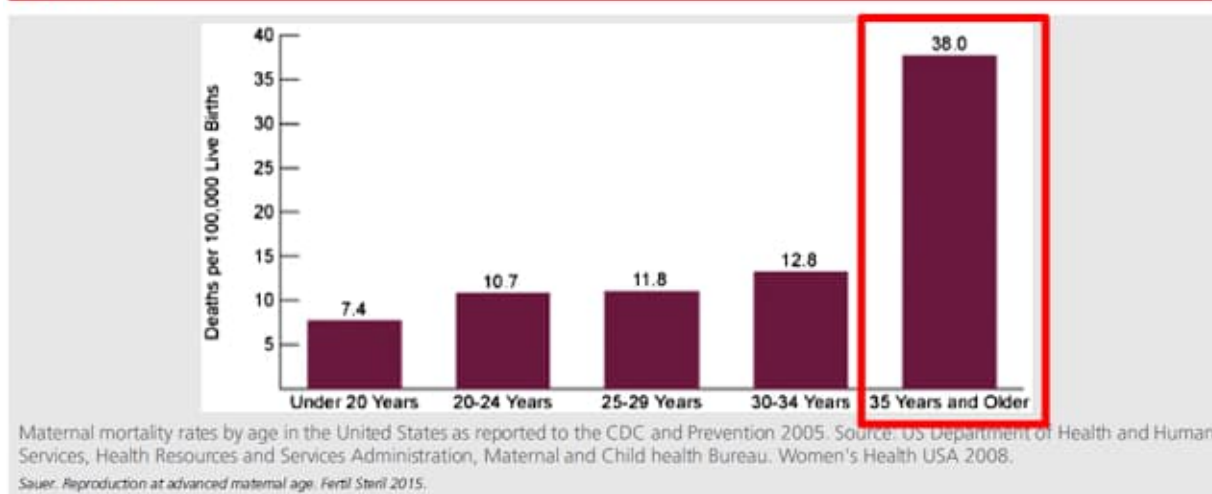
根據國民健康署統計我國人工生殖治療的成績（如上圖）。即使使用了人工生殖技術，不論是懷孕率或活產率都呈現一個隨年紀增長而快速下降的趨勢。也就是說，真的不能以為現在醫療科技進步，晚點再來生就好。媒體報導了很多高齡懷孕的案例，尤其如果是影視明星高齡懷孕生產，很容易鼓舞大家認為晚點生應該也還好但其實一點也不。

尤其高齡懷孕還有另外一個問題，就是出現胎兒或母體併發症(高危險妊娠)的機會明顯增加！

對胎兒來說，胎兒染色體異常或發育異常的機會增加；對母體來說，包括流產、妊娠毒血症、妊娠糖尿病、胎兒長不大、早產、或甚至不明原因的胎死腹中的機會，都顯著上升。更恐怖的是，母體因為這些併發症而危及母體生命的機會，也隨年紀而明顯增加（如下圖）。

為了懷孕而拚老命，何不及早懷孕來避免不幸的發生！

FIGURE 4



**35歲以上懷孕者，為主要出現
周產期母體死亡的族群！**

總結一句話：生育計畫真的要趁早，健康幸福才有保障啊！