

年輕人「威而鋼」濫用的省思

成大醫院斗六分院泌尿科主任 鄭裕生醫師

威而鋼(Viagra)，神奇的藍色小藥丸，可以說是二十世紀末最具話題性的藥物，它不僅是老藥新用的成功案例，讓輝瑞大藥廠鹹魚翻身，在媒體渲染下更一夕爆紅，成為全球男人的救星。事實上，威而鋼是處方用藥，理論上應該要有醫師處方，經過醫師評估才可使用，然而自古男人就算「牡丹花下死，做鬼也風流」，而況「春宵一刻值千金」，副作用等警語早拋諸腦後。也因此上市初期，就有不少疑似服用威而鋼後致死的案例被報導出來。十幾年過去了，隨著使用的人愈來愈多，可能的副作用可能有臉潮紅，頭痛，視覺模糊，頭暈，肌肉痠痛等，而絕對禁忌就是併用硝酸鹽或硝化甘油的心臟病患者，用藥的失當可能會導致休克猝死。

由於威而鋼市場規模實在太大，輝瑞藥廠不時要提升防偽辨識來打擊偽藥或假藥。雖然明定是處方用藥，但是臨床工作者都知道，很少病人循正當途徑根據處方買藥，甚至很多人根本沒有性功能障礙，也因為媒體的渲染，誇大的報導，沒有經過醫師看診而擅自服用藥物，國外的文獻將此現象特別稱為勃起障礙藥物娛樂化使用(Recreational erectile dysfunction medications)，簡而言之，就是一種藥物濫用，而我們最擔心的就是年輕族群的威而鋼濫用問題。

以下就針對這種特殊的現象，筆者整理近十年來全世界發表的文獻，來做說明及解釋：

西元 1998 年，正值威而鋼上市前後便陸續有文獻指出威而鋼濫用的問題。最有趣的是一開始的研究對象是針對醫學院的學生，根據 Laumann 研究團隊指出，約有 7%的醫學院的學生，平均年齡 21.2 歲，曾經在沒有處方的情形下使用威而鋼，此結果刊登在 1999 的 JAMA 期刊。或許醫學生貼近臨床，取得藥物容易，這個結果不一定能反映其他年輕人濫用威而鋼的真實情況。Bechara 團隊隨後在 2010 年在 Journal of sexual medicine 期刊也發表針對 321 個在社區大學，高中，體育館的健康年輕人的問卷取樣，平均年齡 25.1 歲，發現有高達 21.5%曾經

不經醫師處方使用威而鋼助性。高達一半以上還曾併用酒精或各類迷幻藥物。這些威而鋼濫用者其實只有不到一半知道使用威而鋼有副作用，深入探討 55%的威而鋼濫用者表示服藥後有副作用產生。最常見的是頭痛(34.8%)，臉潮紅次之(27.5%)。以上兩個研究樣本數較少，所以在 2012 年，Harte 研究團隊針對 1207 個美國大學生，平均年齡 21.9 歲，做問卷調查，發現有 6%的年輕人坦承在沒有醫師處方情形下，使用威而鋼。其實 Harte 團隊在 2011 年發表研究成果就曾指出，年輕男性濫用威而鋼的動機超過七成五是好奇，希望能增加性能力，而取得藥物的來源超過六成是來自朋友。更令人憂心的是研究還發現年輕人約有 44%除了使用威而鋼助性外還會合併使用其他非法的藥物，最常見的是大麻，酒精次之，各式迷幻藥都有上榜。更令我們擔心的是，研究發現年輕人濫用威而鋼可能會提高不安全性行為的比率而增加各種性傳染病傳播，包括 HIV 的感染風險。

另外，威而鋼使用者多是為了增加性的表現，但是健康年輕人使用真的能好上加好嗎？Harte 團隊 2012 年在著名 Journal of sexual medicine 期刊針對這點進行研究，他們認為威而鋼的濫用可能會影響健康男性在沒有威而鋼情形下性功能的表現，如果參考 Santtila 團隊在 2007 年發表的研究，可以推論這些勃起障礙藥物娛樂化使用者(Recreational erectile dysfunction medications)，其實是對自己的性表現沒有信心的族群，即使他們性功能是正常的，但因為長期依賴威而鋼助性，反而誤認為使用威而鋼的情形之下，才能維持性能力，沒了威而鋼表現就不夠威猛，學者認為這種對於自然勃起的信心不足，可能會導致日後心因性的勃起障礙。

年紀比較大的男性，往往有家庭，通常比較會注意健康，如果罹患性功能障礙，其實多數會到醫院就醫，根據醫師的處方建議用藥，安全性反而較高。反觀年輕人血氣方剛，而媒體，網路，同儕渲染之下，由一開始的好奇嘗試，對性的一知半解，反而對威而鋼產生了不切實際期待，甚至併用其他的成癮性藥物濫用，導致棘手的社會問題甚至造成性傳染病的蔓延，值得相關管理單位正視這個問題。

最後，如果您沒有醫師處方卻仍然依賴著威而鋼助性，建議您找時間到專業

的泌尿科就診，讓醫師仔細為您診察，確定您真的適合且需要服用這類的藥物，才是對自己的健康最負責任的表現。