

什麼是試管嬰兒？

成大醫院婦產部 吳孟興醫師

體外受精（IVF）與胚胎移植（ET）的過程，俗稱試管嬰兒。事實上真正在試管或培養皿內，只是最初的 2~3 天而已，並非在試管內長大的。試管嬰兒的治療過程，依序大致可分為：

1. 使用誘導排卵藥物。
2. 利用超音波與血中荷爾蒙監視濾泡發育。
3. 決定取卵時間。
4. 注射 HCG。
5. 進行取卵手術。
6. 精液洗滌。
7. 受精卵與胚胎培養。
8. 將胚胎移植進入子宮。
9. 黃體期的監視與驗孕。
10. 妊娠與生產。

爲了提高懷孕的機會，會使用藥物來刺激卵巢誘導多個濾泡同時生長。爲決定適當的取卵時間會以超音波掃描卵巢，配合抽血檢查血中荷爾蒙濃度，來觀察濾泡發育的情形。當這兩項檢查顯示濾泡已接近成熟時，便會通知病人停止使用刺激濾泡成長的藥物，而指定病人在特定時間打 HCG（人類絨毛促進素），以確定排卵並於 34~36 小時後進行取卵手術。

絕大多數的病人可以經由超音波導引下取出卵子，放入培養皿中與處理過的先生精子受精，受精卵在培養箱中培養大約 48 小時，當受精卵發育成 2~8 個細胞時，再將之由陰道經子宮頸植回子宮腔內，這樣的過程稱爲體外授精及胚胎植入術「IVF-ET」。

胚胎植入後，建議病人應儘可能多休息，並避免劇烈運動。兩週後以抽血或尿液檢查來驗出是否懷孕。成功的懷孕的婦女，會安排繼續作一般產科超音波等檢查。若是在驗孕日期前幾天便有類似月經來潮時的出血，這可能意味著懷孕的機會並不大。