

泌乳激素過高如何造成不孕？

成大醫院婦產部吳孟興醫師

泌乳激素是由 198 個胺基酸所構成的多胜荷爾蒙。主要由位於腦下腺之垂體腺性部的後側方的細胞所分泌，已知的唯一生理功能是刺激乳房組織生長，製造和分泌乳汁。主要的控制機制來自中樞性神經傳導物質 PIF（prolactin inhibiting hormone），它能抑制泌乳激素的分泌。

泌乳激素過高的表現有溢乳、月經異常、不孕。若是由腦下垂體腫瘤引起可引起頭痛、眼痛、及視覺障礙。

泌乳激素生理性昇高的原因有懷孕、乳房的刺激、運動、睡眠、吃東西、與性行為等。一天中的變異性很大，故採血是在早晨空腹時。最常見的病理性原因是由腦下腺腫瘤所引起，其他原因尚有甲狀腺機能過低症、慢性肝腎疾病、胸部手術、胸部創傷、下視丘問題及藥物等。

藥物會引起高泌乳激素血症的有麻醉藥、嗎啡、抗精神病藥、三環抗鬱劑、女性素、口服避孕藥、男性素、泰胃美、止吐劑、甲基多巴明等。

大部分的病人不管男女性都是不孕。泌乳激素過高會影響正常的 GnRH 波動性釋放（pulsatility），進而影響了 FSH 和 LH 的分泌，這些病人腦下垂體內儲存有較多的 FSH 及 LH，因此對外來的 GnRH 刺激仍是正常反應。泌乳激素過高也會抑制卵巢 Granulosa 細胞的固醇類製造（steroidogenesis），進而影響濾泡的成長與成熟。另外泌乳激素過高也可能會影響黃體功能造成黃體不全。