

黃體素不足會造成早期流產

成大醫院 生殖醫學中心

據統計，一百人次的懷孕，約有十人次會發生流產，而大部分的原因是染色體異常造成的早期流產有些則是黃體素不足造成的流產。

黃體素是由黃體分泌，而黃體乃是由濾泡在排卵後，顆粒細胞蛻變形成的，黃體素作用在子宮內膜上，使腺體增生、肥厚形成適合受精卵著床的內膜並可減少子宮的收縮，以利著床。一旦著床懷孕，胚胎的胎盤慢慢形成，並分泌荷爾蒙逐漸取代黃體素的分泌，在大約胎兒 8 週大時，便可完全取代卵巢黃體素的分泌。因此在這段期間若是黃體素的分泌不足，便有可能發生早期流產的現象，甚至影響在更早期的時候，使胚胎不易著床而導致不孕。所以更正確的說法應該是黃體素不足不會影響精卵之間受精，但卻可能影響著床，甚至造成早期流產。

黃體不足的診斷並不難，只要畫婦女基礎體溫便可窺知一二。若是高溫期低於 10 天者，便應高度懷疑是黃體不足，便須進一步在月經週期的後期抽血檢查黃體素；若黃體素小於 12 ng/ml 便可證實。

對於黃體不足的治療很簡單，尤其是未排卵的婦女所造成的黃體不足，只需給予刺激排卵藥物即可。至於已排卵，而黃體不足的婦女則需補充黃體素。因此，畫個婦女基礎體溫是很有用處的。由婦女基礎體溫表便可推估是否有排卵現象，醫師處理的方式也將不同。