

不孕症應夫妻一起接受檢查

成大醫院 生殖醫學中心

不孕症應是夫妻一起來看診，只有互相鼓勵一起接受檢查，才能一併解決問題（包括生理、心理），不要總認為毛病不出在自己身上。因為男性因素造成的不孕佔了 30~40% 不得忽視，尤其精液檢查對男性來說不痛不癢，比太太要做的一些檢查輕鬆太多，唯一的便是不檢查前請禁慾三天。

男性在接受精液檢查當天可在家中（路程在一小時內）或生殖醫學中心的取精室，將精液射在消毒滅菌過的廣口杯中，不要曝露在高溫或冷凍情況，保存在室溫即可。

正常的精液呈半混濁的乳白色半凝塊狀，一般為 2~6ml 不等，約在排出後 30 分鐘即液化成均勻的乳白色液體，如果超過一小時仍未液化便屬異常，一般可能是前列腺的問題。

液化後，專業的技術員會仔細測量精液的體積量、精蟲濃度和活動力、外觀、有無精蟲抗體反應。根據 2010 年頒佈的世界衛生組織標準精液量要 $> 1.5 \text{ ml}$ 、精蟲數目需 $> 15 \times 10^6 / \text{ml}$ 、精子活動力要 $> 40\%$ ，且高速直線活動精子 $> 25\%$ 、正常形態精子 $> 30\%$ 、白血球 $< 1 \times 10^6 / \text{ml}$ 。因此任何一項未達上述標準，都必需接受複檢甚至三檢才能做正確判斷。

有了這些檢查數據後，醫師再據此結果和不孕夫妻討論對策，是否有資格做人工授精即可（必須輸卵管暢通，先生精蟲數一千萬隻/ml 以上，活動力 30% 以上）或要考慮試管嬰兒，再配合單精蟲顯微受精（當精蟲數目 < 500 萬/ml）。因此精蟲檢查是每一對不孕夫妻，甚至可說是男方最重要的檢查。所以大丈夫都應該大方爽快的接受檢查。