

子宮後屈不是不孕的主因

成大醫院 生殖醫學中心

首先，必須有的一個觀念是在現今的生殖內分泌專業領域中，再沒有因為子宮前傾或後屈造成不孕的說法，這個觀念不能再以訛傳訛。

子宮本身其實是一個柔軟的器官在腹腔的位置，隨不同的姿勢都有可能變化。平常就如同男人的陰莖，有的偏左、偏右，有的正中，都大有人在怎可再固守著老舊的觀念說後傾的子宮會造成不孕。

再者用手矯正？當然是沒有用啦！當然要是一些嚴重的病態式後屈是會影響懷孕，但那是在臨床上一些檢查便可區分出來的，例如嚴重的子宮內膜異位或卵巢巧克力囊腫破裂或骨盆腔發炎或腹膜炎後可能造成子宮後傾之外，並和子宮後窟窿，甚至周圍腸子發生沾粘造成子宮體彎曲並被固定住。這些在內診的時候及使用陰道超音波檢查的時候，配合移動探頭都可發現。

若是病態型的後屈，自然徒手是無法復原的，當然有可能會影響懷孕，但卻不是絕對的因素。因此必須配合醫師做其它不孕症方面的檢查，才是正途。若是因子宮後屈要求做手術應該是經仔細評估後才手術，此時的手術就不只是矯正子宮位置，而主要是排除引起後屈的病變為重點。