

婦女年過 35 懷孕大不易

成大醫院 生殖醫學中心

隨著年齡的漸漸增加，懷孕的成功率也愈低！這讓許多求診患者的心情益加鬱卒。年齡真的那麼重要嗎？答案是肯定的！

高齡不但會影響刺激排卵時的卵巢反應，而且會妨礙胚胎著床率及增加自然流產率。雖然目前仍缺乏有效解決高齡婦女困境的方法，但是治療前如果能篩選出卵巢殘留功能（ovarian reserve）不好的病人，並且找出改善排卵刺激以及胚胎著床的方法，對於這些高齡婦女的懷孕率仍會有很大的幫忙。

女性的懷孕能力隨著年齡的增加而遞減，以每個月女性的生育能力來看，在 19～25 歲之間者為 30%；25～30 歲之間者為 28%；30～35 歲之間者為 17%；35～39 歲之間者 13%；40～45 歲之間者 14%；若用整年的受孕率來看，在 34 歲之前可達 85%；35～39 歲尚可達到 67%，但 >40 歲則只有 40%。這主要是因為女性的生殖細胞（germ cell）數有限，而且無法再補充。

在胎兒時期（約 20 週時）卵母細胞（oogonia）最多，可達 6～7 百萬個。出生時只剩 40～50 萬個，到青春期約 30 萬個，到 38 歲時更加速減少到只有 2 萬 5 千個左右，雖然女人終其一生只有不到 400 個卵子會排出，但卵泡數目隨著年齡的增加卻減少的相當明顯，而這些卵泡加速減少現象而產生的是輕微的促濾泡激素（FSH）上升和 inhibin 降低，而這些數變在臨床上無法從特殊症狀或月經週期的重大改變而得知。

除此之外，隨著年齡增加，卵泡排出的能力逐漸減低，因此常會有不排卵性的月經週期出現，即使有排卵，但因卵子老化情形嚴重，受精能力亦降低，同時黃體素不足的情形也較常見，亦會影響受精卵著床，即使著床成功也較容易有自發性的流產現象。

根據統計 30 歲的流產率為 10%，而 >40 歲流產率則高達 35%，因此這些都是 35 歲以上的婦女較不易懷孕成功的原因，所以，想懷孕的女性應把握時機，35 歲以上都應測定卵巢殘留功能，及早和醫師商討對策配合新的技術才能順利的懷孕。