

何謂卵細胞質內單精蟲顯微注射（ICSI）？

成大醫院 生殖醫學中心

以前上健康教育課，老師說男生精蟲數目每毫升有兩千萬隻以上才正常，而現在聽說只要有一隻精蟲就有可能懷孕，有這麼神奇嗎？相信這不止是一般人的疑問，更是某些因精子品質不好或精蟲數目稀少，甚至是無精蟲的男性不孕症患者極於想知道的問題。

在不孕夫婦中，不孕源於男方約佔 10～30%，而 15～30% 雙方都發現問題。所以在不孕夫妻中，男方所造成的因素約佔 50%。男性不孕症的主要原因可分為：

1. 精子生成障礙，會影響精子的品質和數量。
2. 生理結構發生阻塞。
3. 其它因素，例如由於免疫因素，妨礙精子通過女性生殖道。

檢查方法很簡單，男性在禁慾 48～72 小時後，以自慰方式取出精液，於 1 小時內送至實驗室做精液分析。

依據世界健康組織（WHO）定義：每毫升精子數目在一千五萬以上，活動力 40% 以上即屬正常。反之若每毫升精子數目小於五百萬隻以下或絕大部份形狀異常者，在以前幾乎等於是宣佈無受精希望，惟有借助他人精子一途。但 1990 年初，比利時自由大學的學者卻率先突破此障礙，提出了劃時代的方法，即卵細胞質內單精蟲顯微注射（ICSI）的方法，解決了男性不孕因精子數目稀少而無法正常受精的問題。甚至無精蟲症者，也可配合副睪丸取精（PESA）或睪丸取精（TESE）等技術，只要找得到精蟲，就可藉由此技術強迫送做堆而受精，無疑是開啓了男性不孕症的一道曙光，尤其是東方人，家族骨肉的感覺，益發強烈，接受別人精子的觀念較難接受，此項技術無疑是造福男性不孕症族群的創舉。