

趁精子活動力較好 卵子準備好了嗎？

【華人健康網／特別報導】2015 年 9 月 11 日 10:00

時序雖然入秋，但是，在夏天尾聲中，有不少人「做人」成功。其實，秘訣就如同一項國外研究發現，精子在 7 至 8 月的夏至時節，因睪丸酮等荷爾蒙改變，使精子活動力、數量，甚至 PH 值，都較其他季節更好，所以有助孕效果。



長效型排卵針打一針，可以 5-6 天後再到醫院追蹤，不但節省時間，減少了治療所需施打的針數，也減輕了患者心理壓力。

近期義大利一篇研究指出，在 7 至 8 月的夏至時節，因為氣溫適合精子活動，主要是因睪丸酮等荷爾蒙改變，使精子活動力、數量甚至 PH 值較其他季節更好。成大醫院婦產部生殖內分泌科主任吳孟興主任表示，先生的精子品質若比較差，可考慮夏天時多些嘗試，不過不孕問題不能只看先生單方面，必須同時了解夫妻狀況，再根據年齡等因素評估，規劃出個人化的不孕症治療方式，才容易成功受孕。

服用排卵藥仍無效 進一步考慮使用排卵針

吳孟興主任說，如同男方不孕多和精子品質有關，女性受孕力也需了解卵子狀況。排卵功能好壞一般會透過分泌物多寡、月經規則性、排卵性出血、肚子脹痛、基礎體溫等臨床徵象來了解，若要評估卵子存量，會抽血驗 AMH 值、驗濾泡雌激素，以及做超音波來判定。多數女性都是有卵但排卵情況不好，這時就會給予排卵藥，但仍有約有 20%-30% 的女性，服用排卵藥仍無法排卵，就必須進一步使用排卵針。

近幾年長效型排卵針的普遍運用，讓不孕治療變得更加友善；吳孟興主任說明，傳統短效排卵針每天都必須施打，導致某些患者會產生針頭畏懼。而且有些患者不敢自己施打，還必須花時間天天跑醫院。而長效型排卵針打一針，可以 5-6 天後再到醫院追蹤，不但節省時間，減少了治療所需施打的針數，也減輕了患者心理壓力，相對增加受孕機會，讓卵泡成長品質，甚至成功率跟著提高，是更為友善的療法。



如果患者經濟狀況允許，可以考慮使用長效型排卵針，增加治療成功率。

長效型排卵針 有助增加受孕成功率

因此，如果患者經濟狀況允許，想少打針，或是打針後需要到他處工作，不方便帶針出門，甚至之前打短效排卵針的反應並不好，都可以考慮使用長效型排卵針，增加治療成功率。

吳孟興主任表示，曾收治 1 名 40 歲女性，到院檢查時 AMH 值只有零點八，卵子存量相當少；一開始使用短效型排卵針，每次都只取到兩三顆卵，且植入後都沒有成功，使患者的壓力越來越重；後來院方建議她改施打長效型排卵針，除了換方式，打一針可以五六天再回診，降低心理的焦慮之外，婦女首次療程就取到四顆品質不錯的卵，全數植入後，更成功懷孕生了雙胞胎。

想成功懷孕，夫妻雙方應一起就診發現問題，並充分與醫生溝通，找出最適合的個人化治療，適時調整治療方式，而非頻換醫生。另外，現在的冷凍胚胎技術相當成熟，患者也不用急著植入所有胚胎，以避免產出多胞胎的風險，儘量足月生產，也能讓往後寶寶的照顧更為容易。