

【助孕】

## 我有肌瘤想懷孕，該先處理嗎？

婦產科 許沛揚醫師



在上一篇文章我們討論到懷孕期間發現肌瘤所需注意的事項，可以參考[這裡](#)。

今天要談的是：「我知道我有**子宮肌瘤**，又準備**想懷孕**，我該**先處理**嗎？」

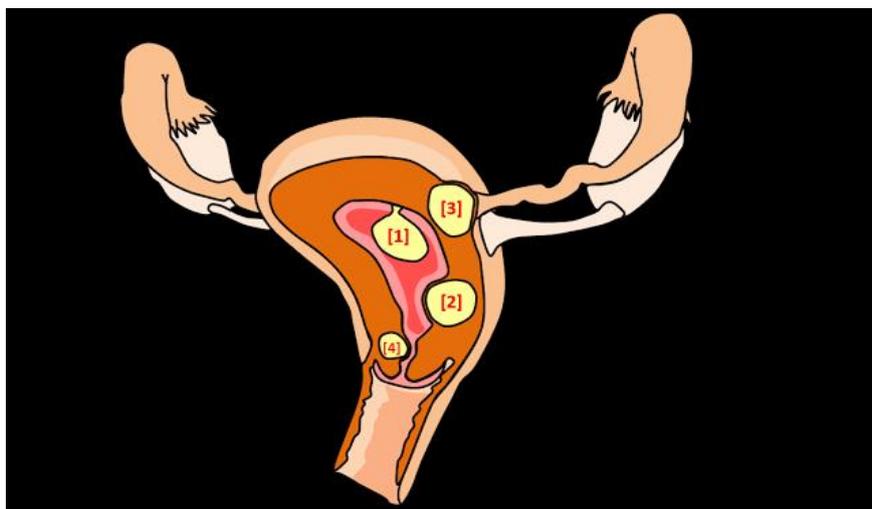
### 什麼是子宮肌瘤？

子宮肌瘤是**子宮肌肉層**所長出來的**良性腫瘤**，常見於孕齡女性。大部分的子宮肌瘤不會造成症狀，如果有症狀，則常與經血量多、壓迫到周邊器官導致的壓迫症狀以、及疼痛有關。對懷孕而言，肌瘤則可能增加不孕症的機會。

### 有肌瘤就會不孕嗎？

當然不是，其實肌瘤造成不孕的比例不高，平均而言約有 1~2%的不孕症跟肌瘤有關。是否造成不孕主要**取決於肌瘤生長的位置**。

影響到子宮腔形狀的肌瘤，包括直接生長在子宮腔內的肌瘤（如下圖中的瘤【1】）、或是長在子宮壁但造成子宮腔壁變形的肌瘤（如下圖中的瘤【2】），都可能增加不孕（2.7倍）及自然流產（1.7倍）的機會。另外，長在輸卵管（如下圖中的瘤【3】）或子宮頸附近的肌瘤（如下圖中的瘤【4】）也可能降低自然懷孕的機會。



單純長在子宮壁內、並未造成子宮腔變形的肌瘤，對懷孕仍有影響，平均來說約增加 23%不孕的機會；此外，也會增加自然流產的機會（也是 1.7 倍）。至於長在偏子宮腔外側的肌瘤，則對懷孕的影響較不顯著。

**那把肌瘤拿掉可以增加懷孕機會嗎？**

也是一樣看**肌瘤的位置**。若有長在子宮腔內的肌瘤，或是有長在子宮壁內但造成子宮腔壁變形的肌瘤，則手術移除肌瘤可以顯著增加受孕的機會（2.03 倍）。

**肌瘤的治療有哪些選擇？**

治療肌瘤有**藥物**與**手術**兩個大方向，但因為藥物治療多與荷爾蒙抑制有關，使用後基本上無法懷孕，而且藥物治療目前只能控制肌瘤的大小，並沒有辦法使

肌瘤完全消失，而且在停藥後肌瘤很可能再次造成症狀或逐漸恢復大小，因此對於想要懷孕的女性，藥物並非適當的治療。

子宮肌瘤的切除手術對準備懷孕的婦女仍舊是治療的首選。手術的方式或途徑的選擇取決於肌瘤的數量大小跟位置。

對於長在子宮腔內或部分突出至子宮腔的肌瘤，可以考慮子宮腔鏡的內視鏡手術。手術時肚子上沒有傷口，子宮腔內視鏡在麻醉下經陰道經過子宮頸進入子宮腔，將突出的子宮肌瘤移除。恢復時間快，甚至可能無須住院，做完手術後即可回家。

若肌瘤較大或較多顆，則考慮經腹部的手術。手術的方式包括傳統開腹手術或是腹腔鏡手術，詳細的手術途徑選擇就不在本文的討論範圍了。

其他治療方式，例如用血管栓塞來治療肌瘤，對於後續懷孕的影響目前仍有爭議，而且比起手術，可能造成後續更高的流產、早產及產後大出血的機會。所以對於準備懷孕的女性，並非首要考慮的治療。目前正在發展中的其他治療，包括近來各家中心都積極引進的海扶刀，因為對未來懷孕的影響尚不清楚，目前也非第一線該考慮的治療。

### 開完肌瘤的手術，多久可以懷孕？

手術後一般建議間隔3~6月後，待子宮復原再懷孕。

### 講了這麼多，我到底是不是該先處理肌瘤再懷孕？

分成兩個層面：

如果有不孕的問題，肌瘤長的位置又可能影響到子宮內膜及著床，應該選擇  
移除肌瘤，再視情況考慮接受不孕症治療。

如果沒有不孕的問題，那要考慮的就是肌瘤在懷孕期間可能造成的併發症。  
根據過往的研究，到第二孕期有肌瘤可能與增加的早產（1.5 倍）、胎位不正（1.5  
倍）、前置胎盤（2.2 倍）、胎盤早期剝離（2.1 倍）、及生長遲滯的胎兒胎死腹  
中的機會（2.5 倍）有關。詳細可參考這邊。

即便如此，由於肌瘤與懷孕相關併發症的相關性仍不明確，因此一般建議若  
曾因肌瘤而產生過懷孕相關的併發症的婦女，或是在懷孕前肌瘤就造成症狀的婦  
女，可以考慮在準備懷孕前移除肌瘤，其他則可以考慮直接懷孕。當然若肌瘤的  
狀況（如大小及位置）極可能在孕期造成不良影響，也可以考慮移除肌瘤再懷孕。

有肌瘤的懷孕準備！	
肌瘤特徵	突入子宮腔內之肌瘤 易造成不孕
誰應治療	肌瘤造成不孕者 曾因肌瘤產生過懷孕併發症者 懷孕前肌瘤就有症狀者 肌瘤可能造成孕期不良影響者
治療方式	子宮鏡或經腹手術(避免藥物)
懷孕間隔	手術後間隔3-6個月



本文歡迎轉載，也請告訴你的家人朋友，把健康傳出去！若有任何問題，歡  
迎來信討論，或在下方留言，或至 Facebook 搜尋『婦產科醫生許沛揚』留言討  
論喔！