

什麼是子宮內膜異位？會造成不孕嗎？

成大醫院 生殖醫學中心

子宮內膜異位，簡單的講就是子宮內膜長在不該長的部位，亦即沒有生長在子宮腔內膜之中，而長在子宮腔以外的地方就稱為子宮內膜異位。所有的人口中約 10~15% 的人有不孕的問題，而子宮內膜異位的患者之中則有 30~40% 為不孕所困擾。

至於為什麼會產生子宮內膜異位？較常被提出且接受的假說，其一是經血逆流；其二是藉由血液或淋巴的轉移；其三是胚胎細胞移行轉化的遺跡。不管如何，子宮內膜異位的地方有卵巢、輸卵管、子宮肌肉層腹膜、大小腸表層、子宮骶骨韌帶地方，所造成的症狀就和異位增生的位置有關。

臨床上最常見的症狀是痛經（Dysmenorrhea）、性交痛（Dyspareunia），尤其是某些體位插入較深時、腹瀉（Diarrhea），合稱 3 D 症狀。當然每個人對疼痛的忍受度不一，因此不能由痛的程度來判定子宮內膜異位的嚴重度，但我們可藉由腫瘤指數 CA-125 的抽血值（一般子宮內膜異位在 50~80 U/ml 之間）間接來推測子宮內膜異位的存在，但仍不準確。至於嚴重度，除了內診外，以腹腔鏡探查為最準確，但由於子宮內膜異位的形態千奇百變，猶如千面女郎，因此由有經驗的醫師來做才會有正確的診斷。至於超音波，除了卵巢的巧克力囊腫和子宮的腺肌瘤外，是無法偵測到腹腔內的子宮內膜異位病兆的。

根據美國生殖內分泌醫學會的定義，將子宮內膜異位分成淺、輕、中、重等四級，而中度以上的子宮內膜異位，常合併有卵巢、輸卵管的沾粘及阻塞，因此受孕能力會下降。所以醫生須根據臨床症狀配合檢查，若強烈懷疑有子宮內膜異位時，便會建議做腹腔鏡檢查，一旦發現病兆可馬上處理並順便整復輸卵管及測試其通暢否。經過仔細的腹腔鏡手術後，可達 50% 以上的懷孕率。