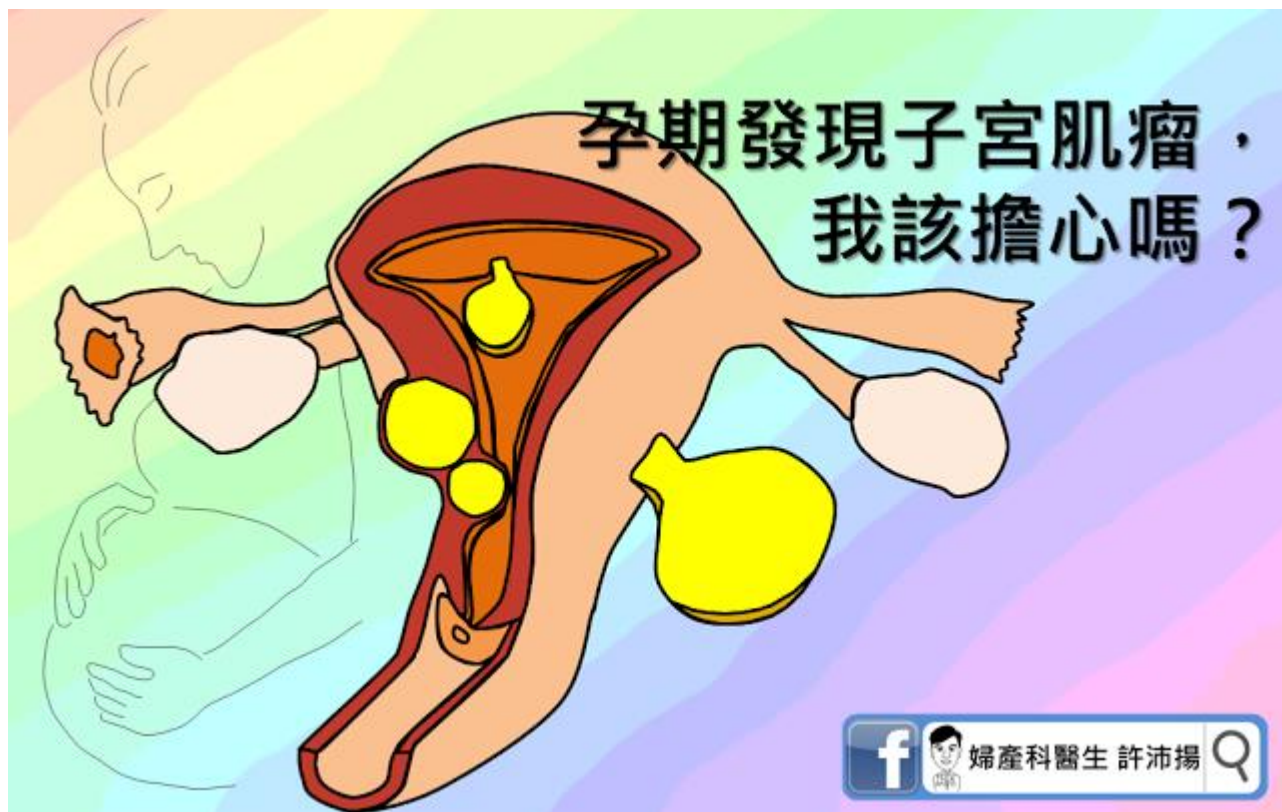


懷孕發現子宮肌瘤！？

婦產部 許沛揚醫師



懷孕期間發現肌瘤其實並不少見，一般來說大約有不到 10% 的孕產婦可能合併肌瘤的問題。一旦有這樣的發現，到底需不需要注意什麼？今天就來聊聊懷孕期間發現肌瘤的大小事！

什麼是子宮肌瘤？

子宮肌瘤是一種從子宮肌肉層長出來的良性腫瘤，是婦女最常見的骨盆腔腫瘤。如果把子宮想像成一個房間，子宮肌瘤就是從房間牆壁裡面長出來的瘤。大

約有 1/4 的孕齡女性有肌瘤的問題，但實際上可能有更多的女性有肌瘤，只是沒有造成症狀。

子宮肌瘤造成的症狀分三大部分：異常大量的月經出血、骨盆腔壓迫或疼痛症狀、不孕；但最常見其實是在沒有症狀的狀況下偶然發現有子宮肌瘤。

懷孕期間肌瘤會變大嗎？

肌瘤的生長雖然和女性荷爾蒙和黃體素有關，而這兩種荷爾蒙在懷孕期間會顯著上升，但臨床研究發現在懷孕期間大部分肌瘤並不會明顯長大。

約 50~60% 的女性肌瘤在孕期沒有明顯大小上的改變，僅有 20~30% 的女性肌瘤會在孕期愈長愈大，甚至有 10~30% 女性的肌瘤在孕期會縮小。此外，在孕期肌瘤有長大的女性，大部分的增長發生在第一孕期，而在第二第三孕期只是維持其大小而不增大。愈大的肌瘤（通常指大於 5 公分）在孕期間愈容易長大，而較小的肌瘤則在孕期常沒有大小上的變化。對肌瘤有增大的婦女，肌瘤增大的比例也不高，平均而言體積增加約 12%，僅有少數可能增加 25% 以上。

孕期肌瘤會有甚麼症狀？

最常見其實是「沒有症狀」！若有症狀，常見的包括：疼痛（最常見）、壓迫感、或出血。

疼痛常與肌瘤大小有關，一般超過 5 公分以上容易有疼痛。疼痛出現的時間常在第一孕期到第二孕期間，此一時期肌瘤有較快速的生長，此時易出現因快速

生長而造成肌瘤的缺血，進一步造成肌瘤的退化及疼痛。此外，生長型態如樹狀的肌瘤若出現扭轉，也會造成疼痛。

懷孕有肌瘤有甚麼不良影響嗎？

其實通常不會怎麼樣，所以不用先擔心起來放，但肌瘤的存在確實是會增加高危險妊娠的機會，所以仍要小心。

可能合併的異常包括：肌瘤退化及扭轉、流產、早期子宮收縮或早產、產前出血、前置胎盤及胎盤早期剝離、胎位不正、胎兒生長遲滯、妊娠毒血症、產程遲滯、及產後大出血。這些多可以靠規則的產檢及小心注意症狀來發現及監測。所以，如果在懷孕期間發現肌瘤，還是要規則產檢才安全！

懷孕期間可以處理肌瘤嗎？

最好最好不要！懷孕期間子宮血流增加，肌瘤的手術容易出現大出血、子宮破裂，也較易促發早產，因此除非萬不得已，在懷孕期間不會去動肌瘤。舉例來說，少數狀況下在剖腹產時由於肌瘤阻擋手術的部位，不得已可能需要移除肌瘤，這時候產後大出血的機會就會增加。過去曾有研究統計，在剖腹產時同時實行肌瘤切除手術，有 1/3 的患者最後因為大量出血而需要移除子宮。

有肌瘤一定要剖腹產嗎？

不用，大部分的女性是可以成功自然產的。但若肌瘤的位置阻擋了胎兒下降的路徑，造成阻塞，就只好考慮剖腹生產。

產後肌瘤會縮小嗎？

若是肌瘤是在懷孕期間發現，根據過去的統計，在第一孕期才發現的肌瘤在產後三到六個月後追蹤，有**九成的女性其肌瘤總體積會變小**。少部分的患者在產後肌瘤反而變大，需要持續追蹤。

看完了介紹，希望孕產婦們有比較不擔心的感覺。不過既然肌瘤還是有可能增加高危險妊娠的機會，如果在懷孕前就知道有肌瘤，是不是應該先拿掉再來懷孕比較好？這個問題，就在下一篇介紹來回答吧！

<h1>懷孕有肌瘤怎麼辦</h1> 	
大小變化	六成 無變化、 三成 漸長大 產後 九成 會較小
注意症狀	疼痛 (最常見)、壓迫感、出血
小心合併症	各種 高危險妊娠 (肌瘤退化及扭轉、流產、早產、產前出血、前置胎盤、胎盤早期剝離、胎位不正、胎兒生長遲滯、妊娠毒血症、產程遲滯、產後大出血)
怎麼處置	觀察(症狀治療、避免手術)
生產方式	多可自然產 (少數阻擋產道而需剖腹產)

本文歡迎轉載，也請告訴你的家人朋友，把健康傳出去！若有任何問題，歡迎來信討論，或在下方留言，或至 Facebook 搜尋『**婦產科醫生 許沛揚**』留言討論喔！