

您是多囊性卵巢嗎？

成大醫院婦產部 吳孟興醫師

超音波之診斷定義是，直徑 2~8 mm 之濾泡超過十個以上，排列於超音波回音甚強的卵巢中央基質之周圍，稱之為多囊性卵巢。雖然腹部超音波能偵測到許多有多囊性卵巢婦女，但並非這些婦女都有多囊性卵巢症候群，即有過多之雄性素分泌及合併無排卵之臨床症狀。以腹部超音波檢查發現有多囊性卵巢之婦女約佔所有婦女之百分之二十；這些婦女當中，有寡月經或無月經者約佔 70%，有些合併有多毛症。

多囊性卵巢症候群之致病原因

1. 多囊性卵巢症候群之臨床症狀常見到不孕、無排卵、肥胖及多毛現象，但基本上，導致多囊性卵巢症候群之主要原因是“雄性素之分泌過多”。
2. 無論是卵巢本身之雄性素分泌過多，或是由於腎上腺皮質機能亢進以及體質性病患，如庫欣氏症候群、甲狀腺機能低下或亢進等，所誘發的雄性素分泌過多，都會導致多囊性卵巢症候群。
3. 青春期的少女常有不規則的月經週期，也常合併有雄性素過高血症及多囊性卵巢。因此多囊性卵巢症候群可能與青春期的變化有密切相關性。
4. 診斷多囊性卵巢症候群主要依據三個準則—臨床之表現、生化特性及卵巢型態與構造異常之表徵。