

我的排卵正常嗎？

成大醫院婦產部 吳孟興醫師

排卵功能異常指卵巢發生無排卵或排卵次數較少（月經週期大於 35 天），因排卵功能異常造成的不孕症佔婦女不孕症 10~25%。造成排卵功能異常之病因可能為下視丘、腦下腺、卵巢發生原發性衰竭或分泌異常，其他如甲狀腺或腎上腺疾病也會造成排卵功能異常。要瞭解有無排卵，可由基礎體溫表（正常的排卵，在排卵後基礎體溫上升 0.5°C，且維持到下次月經來臨）、陰道細胞抹片檢查、子宮內膜切片檢查、測定血中黃體素、子宮頸分泌物以及超音波來檢查。